

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **DEJALMA ELIEZER DAMASCENO DALMEIDA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 19 : 04



Ritmo

03:47 min/km

Tempo líquido

00 : 18 : 59

Velocidade média

15,80 km/h



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M4549

Equipe:

EQUIPE RUNNERS CASTRO PR



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

